



Klasa 2 – czerwiec – blok 2 – dzień 2

Zabawa relaksacyjna "Puszki- okruszki".

Nauczyciel włącza muzykę relaksacyjną i rozdaje uczniom piórka. Dzieci łagodnie dmuchają na piórko poruszając się powoli po sali. Następnie puszcza piórko i obserwują, jak ono spada. Kładą piórko na rękę, na ramieniu, na dłoni (na jej wewnętrznej i zewnętrznej stronie), na palcu, na stopie- zgodnie z komentarzem nauczyciela. Uświadamiają sobie jego lekkość.

Zamykają oczy, koncentrują się na leżącym na dłoni piórku.

Otwierają oczy i zdmuchują piórko z dłoni.

Dmucha na piórko, próbują utrzymać je w locie. Na zakończenie nauczyciel poleca dmuchnąć na piórko delikatnie, ale długo i obserwować jego powolne spадanie. Dzieci mają tak samo powoli położyć się na dywanie. Chwilę leżą. Potem nauczyciel cichym głosem mówi: -"Dziękuję, że mogłam być tu dzisiaj z Wami. Wstajemy, pora się żegnać". Wszystkie dzieci wstają i przechodzą do ławek. Zabierają sobie piórka na pamiątkę.

